**[АССОЦИАТИВНЫЙ ТЕСТ «МОЙ МИР»](http://natali5.com/?p=2229" \o "Ассоциативный тест \«Мой мир\»)**

**Ассоциативный тест** – это один из ключиков к самому себе. Предлагаю вам воспользоваться одним из таких ключиков…

Сядьте поудобнее. Желательно, чтобы вас никто и ничто не отвлекало.

Представьте себе, что вы идёте по лесу. Рассмотрите его внимательно. Что вы видите? Какая погода? Какое время года? Прислушайтесь к своим ощущениям. Что вы чувствуете, идя по лесу?

Вы вышли на поляну и увидели родник. Какой он? Пойдёте ли вы к роднику? Будете ли пить воду?

Вдруг на опушку выбежало животное. Какое оно? Что оно делает? А что делаете вы?

Идёте дальше по лесу и выходите к реке. Какая она – широкая, бурная или узкая, со спокойным течением? Как вы будете перебираться на другой берег?

Допустим, вы всё-таки перебрались на другую сторону реки. Там стоит дом. Рассмотрите его внимательно. Какой он? Хочется ли вам туда войти?

Вы подходите к двери. Какая она? На двери табличка и на ней написано ваше имя. Рассмотрите эту табличку и прочтите то, что на ней написано, полностью.

Вы вошли в дом. Что вы увидели сразу же? В какой комнате очутились? Какие ещё комнаты есть в доме?

Есть ли в доме подвал? Заглянете ли вы туда? Если всё же заглянули – что там увидели?

В доме есть чердак. Поднимитесь ли вы туда, чтобы осмотреть его? Если да, то что вы там увидели? Какой он?

Гуляя по дому, вы вдруг оказываетесь в совершенно белой комнате без окон, стены в ней совершенно гладкие. Как только вы туда вошли, дверь за вами сразу же закрылась. Как вы себя почувствуете? Что станете делать?

Вы наконец-то вышли из дома и пошли по лужайке. Оказались перед забором. Как переберётесь на ту сторону?

Вы продолжаете свой путь по дороге и вдруг увидели нору. Что станете делать?

Дорога выводит вас к морю. Вы выходите на берег. Тихо шелестят волны. Над морем летают чайки? Насколько близко они к вам подлетают? Как они себя ведут?

Вы увидели, что по морю плывёт корабль. Какой он? Далеко ли он вас? Будете ли вы до него добираться и как именно?

 [**АССОЦИАТИВНЫЙ ТЕСТ «МОЙ МИР» – ОТВЕТЫ**](http://natali5.com/?p=2232)

Прогулка по лесу символизирует саму жизнь и то, как вы по ней движетесь. Именно поэтому так важно обратить внимание на то, не заблудились ли вы в лесу, комфортно ли вам там гулять, хочется ли идти дальше…

Родник - это символ того нового, что приносит вам жизнь. Если вы видите родник захламленным, забитым, значит вы не ждёте от жизни ничего хорошего.

Животное – это то, как вы воспринимаете других людей. Если животное вас испугало, значит и общение с незнакомыми людьми вас пугает. Обратите внимание, как вы себя повели, увидев животное: спрятались ли (избегаете общения), пошли навстречу животному (проявляете инициативу в общении) или же остались стоять на месте…

Река и забор – это символы трудностей. Как вы преодолели их в своём воображении, так вы себя чаще всего ведёте и в жизни – один готов переплыть реку, а у другого лодочка тут как тут, третий же даже в лодку побоится сесть; один перелезает через забор, другой – начинает его крушить….

Дом – это ваша жизнь в семье.  Поэтому так важно отметить, каким вы восприняли дом в самом начале – светлым, уютным или же мрачным, отталкивающим. То, на что вы обращаете внимание – имеет для вас особенное значение: может, это детская или кухня, или рабочий кабинет, или спальня. Обратите внимание, если какой-то комнаты в доме нет вообще – например, гостинной, где собирается вся семья. Возможно, эту сферу жизни вы игнорируете. Также важно, какой вы увидели дверь – распахнутой, приоткрытой, а, возможно, вообще заколоченной…

Подвал – это ваши стремления, желания, которых вы не осознаёте. Если в подвал вам лезть неохота и вы чувствуете себя там крайне неуютно, значит вас тревожат какие-то страхи.

Чердак – это символ знаний, навыков, умений, которые вы приобрели за годы учёбы. Очень хорошо, если там просторно, чисто, всё аккуратно разложено. Хотя у многих чердак, как правило, пыльный, грязный, весь в паутине - соответственно и со знаниями то же самое. Если же вам вообще не хочется подниматься на чердак – либо вы переучились, либо процесс обучения вызывает у вас неприязнь.

Белая комната – это символ смерти. Мало кто будет там чувствовать себя спокойно…без окон, с закрытой дверью… Здесь важно обратить внимание  на интенсивность ваших переживаний: чем сильнее те эмоции, которые вы испытали, когда дверь за вами закрылась, тем болезненнее для вас тема смерти.

Нора - это ваши скрытые страхи. Если вы без боязни заглянули в нору и даже покричали туда – значит ваши страхи вас не мучают.

Чайки – это родственники. Обратите внимание на то, как себя ведут птицы: не является ли их поведение назойливым, доставляют ли они вам беспокойство. Находите похожие ситуации в жизни?

Корабль – это символ вашей мечты. Чем чётче вы видите корабль, тем точнее представляете себе то, чего хотите. Если корабль от вас достаточно далеко и вы не видите возможности до него добраться – скорее всего вы считаете свою мечту неосуществимой.